



UNIDOS FRENTE AL CÁNCER. Autoridades sanitarias, especialistas sanitarios, representantes de asociaciones sobre el cáncer y medios de comunicación participaron ayer en una jornada en la que se realizó un programa radiofónico conjunto, que se recogió también en medios televisivos y en prensa. JAVIER SESMA

El 40% de los tumores se pueden evitar con hábitos de vida saludables

Uno de cada tres navarros y una de cada cinco mujeres padecerán esta enfermedad

Expertos resaltan que crecen los diagnósticos pero, al mismo tiempo, disminuye la mortalidad

M.J.E.

Pamplona

Un 40% de los cánceres se pueden evitar si se siguen hábitos de vida saludables como no fumar, realizar ejercicio regular y mantener una alimentación equilibrada. Así se puso ayer de manifiesto durante la celebración del Día Mundial contra el Cáncer, una jornada que el departamento de Salud del Gobierno celebró reuniendo a expertos sanitarios, representantes de asociaciones y medios de comunicación.

La consejera de Salud, María Kutz, expuso que uno de cada cinco navarros y una de cada tres mujeres padecerán esta enfermedad en algún momento de su

vida. Así, entre 1998 y 2002 se detectaron una media de 2.550 tumores al año, un 15% más que en el quinquenio anterior (con una media 2.210 anuales).

Por contra la mortalidad desciende. Prueba de ello es que entre 1996-2000 y el quinquenio 2001-2005 la mortalidad en varones por cáncer disminuyó un 7,2% y en mujeres un 6,5%, según los datos de Salud Pública. Por eso, Kutz quiso lanzar un mensaje de "esperanza" y "unidad" ya que la prevención, detección precoz y los tratamientos, unidos a la investigación, permiten afrontar esta enfermedad con esperanza.

La prevención

La prevención primaria, o evitar que aparezca el cáncer, es una de los pilares para luchar contra esta enfermedad, resaltó M^a Sol Aranguren, directora de Salud Pública. Para ello, insistió en la importancia de controlar el sobrepeso y la obesidad. "Más de la mitad de los navarros tienen sobrepeso y un 25% obesidad. En niños las cifras son alarmantes".

La detección precoz del cáncer es otro de los pilares básicos en la lucha contra esta enfermedad. Nieves Ascunce, responsa-

ble del programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama, destacó que se ha conseguido "que la mayoría de las mujeres afectadas no mueran de este tumor".

Por su parte, Javier Sada, director de Asistencia Especializada, recordó que la red pública dispone de "circuitos de sospecha fundada" para el diagnóstico precoz de cáncer de mama, colon y pulmón. El objetivo, dijo, es que el diagnóstico del cáncer, desde la sospecha del médico de cabecera, se realice antes de 15 días y que el paciente esté tratado antes de 30 días.

Los tratamientos

Ruth Vera, jefa de Oncología Médica del Hospital de Navarra, resaltó la disminución de la mortalidad y el avance que han experimentado los tratamientos frente al cáncer. Dijo que los especialistas trabajan en Navarra en comités multidisciplinares formados por varios expertos que estudian cada caso y la mejor forma de abordarlo.

A este avance sumó el desarrollo de fármacos que actúan en dianas moleculares de forma que destruyen las células malignas dañando menos las células sanas. Con todo, aseguró que no es preciso marcharse a Estados Unidos pa-

ra tratarse el cáncer. "La medicina se rige por la evidencia científica y todos estamos al mismo nivel".

Prueba de ello son las técnicas empleadas en la red pública que estuvieron representadas por Anastasio Rubio, jefe de Radiofísica del Hospital de Navarra. Según apuntó, la labor de estos especialistas consiste en poner a punto los tratamientos que se realizan con radioterapia, una de las terapias básicas frente al cáncer junto a la cirugía y la quimioterapia.

Apoyo psicológico

Romper con el binomio cáncer-muerte era uno de los objetivos que se marco la Asociación contra el Cáncer, apuntó el psicólogo Juan Pedro Arbizu. Poco a poco se va consiguiendo. Ahora, añadió, se trabaja para lograr un objetivo más ambicioso: integrar el cáncer en la vida diaria. "El mensaje al paciente es que se le va a acompañar. Estamos en una sociedad en la que las situaciones de sufrimiento se manejan mal pero hay que acompañar", dijo.

En esta línea echó por tierra el mito de la importancia del estado de ánimo para curarse. "Si es bueno el paciente se adaptará mejor y tendrá más calidad de vi-

da. Pero más optimismo no supone mayor curación", dijo. Por contra, implica una autoexigencia al paciente que, en ocasiones, puede tener un carácter que no encaja con actitudes optimistas.

En el caso de los niños el cáncer no tiene connotaciones especiales desde el punto de vista psicológico. Al contrario, "lo suelen encajar bien", indicaron los pediatras Luis Sierrasesúmaga y Javier Molina. Éste destacó que los niños suelen tolerar mejor los tratamientos. Los soportes con los que cuentan, desde su familia hasta asociaciones, profesionales, etc., "hacen más llevadera la enfermedad", añadió.

La investigación

Es la esperanza del futuro. Ana Blanco, odontóloga y afectada, puso de manifiesto la importancia de mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer durante su proceso. Y, en concreto, destacó que antes de iniciar el tratamiento es preciso tomar algunas medidas, como realizar una revisión bucodental para adelantarse a posibles problemas. "Los tratamientos tienen efectos y a lo mejor con un seguimiento y unas instrucciones se pueden prevenir problemas que empeoran la calidad de vida", dijo.

Por su parte, Kati Pérez Equiza, responsable del Centro de Investigación Biomédica (CIB) proyectado por el Gobierno de Navarra, destacó la apuesta de la Administración por la I+D y la biomedicina. Según explicó, en Navarra se realiza investigación clínica. Sin embargo, el CIB dotará de personal y material técnico a los investigadores para conseguir la denominada "investigación traslacional", aquella que llega más rápido al ciudadano. "Hoy los tratamientos permiten que muchos pacientes vivan el cáncer como una enfermedad crónica", concluyó.

Además de los expertos que intervinieron en el acto, asistieron también Miguel Ángel Domínguez, jefe de Radioterapia del Hospital de Navarra; José Miguel Lera, jefe de Cirugía del mismo centro; María Luisa Ayape, responsable del Banco de Sangre; la directora del Hospital de Navarra, María Jesús Calvo; el de Virgen del Camino, Fernando Boneta; y el de Ubarmin, Luis Otermin, así como otras autoridades sanitarias.

Un estudio revela la importancia de algunos genes en la leucemia

DN

Pamplona

Un estudio realizado por un equipo de especialistas de la Clínica Universidad, del CIMA de la Universidad de Navarra y del Hospital Reina Sofía de Córdoba, ha puesto de manifiesto que la inactivación de unos genes (microRNAs) empeora la supervivencia en pacientes con leucemia aguda linfoblástica.

Esta dolencia es la enfermedad oncológica más frecuente en niños. Constituye el 25% de todos los cánceres en la edad pediátrica y aproximadamente el 75% de los casos de leucemia en la infan-

cia, aunque la supervivencia en los países desarrollados se sitúa en torno al 75% de los pacientes diagnosticados, según la CUN.

El estudio, realizado en 353 pacientes (179 niños y 174 adultos) concluyó que cuando se inactivan una serie de genes microRNAs las células malignas se vuelven más resistentes y empeora el pronóstico de la enfermedad.

Los resultados del estudio abren nuevas opciones terapéuticas al demostrar la posibilidad de usar estos genes como nuevas dianas en el tratamiento de esta enfermedad oncológica. El estudio se ha publicado en la revista Journal of Clinical Oncology.



De izda a dcha, en la fila de arriba: Xabier Agirre, Amaia Vilas y Felipe Prósper. En la fila de abajo: Leire Gárate, Paula Rodríguez Otero, Edurne San José y Lucía Cordeu.